

# Erfolgreich lernen

Lernen Sie jeden Tag etwas Neues – in nur 5–10 Minuten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Aufgabe:</b> Aktualisieren Sie in Ihren Einstellungen den Bereich „Kenntnisse, die Sie interessieren“.</p>	<p><a href="#">Authentisch kommunizieren</a> (2 Min. 20 Sek.)</p>	<p><b>Aufgabe:</b> Definieren Sie Ihre wöchentlichen Lernziele in LinkedIn Learning.</p>	<p><a href="#">Ziele definieren und erreichen</a> (4 Min. 08 Sek.)</p>	<p><a href="#">Die Komfortzone verlassen</a> (2 Min. 43 Sek.)</p>
<p><b>Aufgabe:</b> Wählen Sie eine persönliche oder berufliche Kompetenz aus, die Sie innerhalb eines Jahres erwerben möchten.</p>	<p><a href="#">Füttern Sie Ihre Motivation</a> (1 Min. 49 Sek.)</p>	<p><b>Aufgabe:</b> Informieren Sie Ihre:n Vorgesetzte:n per E-Mail, welchen LinkedIn Learning-Kurs Sie absolvieren möchten.</p>	<p><a href="#">Lernen in der Arbeitswelt</a> (4 Min. 06 Sek.)</p>	<p><a href="#">Pomodoro-Methode gegen Prokrastination</a> (3 Min. 13 Sek.)</p> 
<p><a href="#">Speed-Dating mit dem inneren Kritiker</a> (2 Min. 54 Sek.)</p>	<p><a href="#">Neustart aus einer Krise</a> (3 Min. 35 Sek.)</p>	<p><a href="#">Wie dirigiere ich Aufmerksamkeit und Konzentration auf den Moment?</a> (3 Min. 29 Sek.)</p>	<p><b>Aufgabe:</b> Empfehlen Sie einem:einer Kolleg:in einen Kurs oder ein Video.</p>	<p><a href="#">Aktives Zuhören</a> (6 Min. 18 Sek.)</p>
<p><a href="#">Resilienz trainieren</a> (1 Min. 12 Sek.)</p>	<p><a href="#">Wie Veränderung gelingt</a> (2 Min. 17 Sek.)</p>	<p><a href="#">Wie entstehen Gewohnheiten?</a> (2 Min. 05 Sek.)</p>	<p><a href="#">Wie kann ich mein Selbstvertrauen stärken?</a> (5 Min. 04 Sek.)</p>	<p><b>Reflexion:</b> Was ist das Wichtigste, das Sie aus dieser Challenge mitnehmen?</p>