

Erfolgreich lernen

Lernen Sie jeden Tag etwas Neues – in nur 5–10 Minuten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Aufgabe: Aktualisieren Sie in Ihren Einstellungen den Bereich „Kenntnisse, die Sie interessieren“.</p>	<p><u>Authentisch kommunizieren</u> (2 Min. 20 Sek.)</p>	<p>Aufgabe: Definieren Sie Ihre wöchentlichen Lernziele in LinkedIn Learning.</p>	<p><u>Ziele definieren und erreichen</u> (4 Min. 08 Sek.)</p>	<p><u>Die Komfortzone verlassen</u> (2 Min. 43 Sek.)</p>
<p>Aufgabe: Wählen Sie eine persönliche oder berufliche Kompetenz aus, die Sie innerhalb eines Jahres erwerben möchten.</p>	<p><u>Füttern Sie Ihre Motivation</u> (1 Min. 49 Sek.)</p>	<p>Aufgabe: Informieren Sie Ihre:n Vorgesetzte:n per E-Mail, welchen LinkedIn Learning-Kurs Sie absolvieren möchten.</p>	<p><u>Lernen in der Arbeitswelt</u> (4 Min. 06 Sek.)</p>	<p><u>Pomodoro-Methode gegen Prokrastination</u> (3 Min. 13 Sek.)</p> 
<p><u>Speed-Dating mit dem inneren Kritiker</u> (2 Min. 54 Sek.)</p>	<p><u>Neustart aus einer Krise</u> (3 Min. 35 Sek.)</p>	<p><u>Wie dirigiere ich Aufmerksamkeit und Konzentration auf den Moment?</u> (3 Min. 29 Sek.)</p>	<p>Aufgabe: Empfehlen Sie einem:einer Kolleg:in einen Kurs oder ein Video.</p>	<p><u>Aktives Zuhören</u> (6 Min. 18 Sek.)</p>
<p><u>Resilienz trainieren</u> (1 Min. 12 Sek.)</p>	<p><u>Wie Veränderung gelingt</u> (2 Min. 17 Sek.)</p>	<p><u>Wie entstehen Gewohnheiten?</u> (2 Min. 05 Sek.)</p>	<p><u>Wie kann ich mein Selbstvertrauen stärken?</u> (5 Min. 04 Sek.)</p>	<p>Reflexion: Was ist das Wichtigste, das Sie aus dieser Challenge mitnehmen?</p>