

# Hábitos de formación

Descubre nuevos vídeos cada día que puedes completar en unos 5-10 minutos.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Actividad:</b> Actualiza la sección sobre las aptitudes que te interesan en tus preferencias.</p>	<p><a href="#">Cómo se forman los hábitos</a> (2 min 31 s)</p>	<p><b>Actividad:</b> Márcate tu objetivo de formación semanal en LinkedIn Learning</p>	<p><a href="#">Define el hábito que quieres cultivar</a> (2 min 55 s)</p>	
<p><b>Actividad:</b> Márcate un objetivo didáctico a nivel personal o profesional para el próximo año</p>	<p><a href="#">Cambio de hábitos en tu vida privada para un impacto positivo</a> (2 min 08 s)</p>	<p><b>Actividad:</b> Envía un email a tu gerente con el nombre de algún curso de LinkedIn Learning que te interese hacer</p>	<p><a href="#">Aprendizaje intergeneracional</a> (3 min 24 s)</p>	<p><a href="#">La formación basada en video</a> (2 min 20 s)</p> 
<p><a href="#">Por qué es importante tener una cultura del aprendizaje</a> (3 min 34 s)</p>	<p><a href="#">3 hábitos para desarrollar tu bienestar físico</a> (4 min 30 s)</p> <p><a href="#">3 hábitos para desarrollar tu bienestar emocional hacia el éxito</a> (4 min 46 s)</p>	<p><a href="#">3 hábitos para desarrollar tu bienestar mental hacia el éxito</a> (5 min 09 s)</p>	<p><b>Actividad:</b> Recomienda un curso o un vídeo a algún compañero</p>	<p><a href="#">Qué son las habilidades ecológicas</a> (2 min 45 s)</p>
<p><a href="#">Cuál es el propósito detrás de conseguir un hábito nuevo</a> (2 min 50 s)</p>	<p><a href="#">La importancia de la agilidad para el aprendizaje</a> (4 min 07 s)</p>	<p><a href="#">Los dos modelos de escucha</a> (1 min 41 s)</p>	<p><a href="#">Por qué cometer errores no es fracasar</a> (3 min 17 s)</p>	<p><b>Reflexión:</b> ¿Cuáles son tus principales conclusiones del reto de hábitos de formación?</p>