

Consejos de productividad

Descubre nuevos vídeos cada día que puedes completar en unos 5-10 minutos.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Hábitos para rendir al máximo (2 min 03 s)</p>	<p>La eficacia personal como proceso de mejora continua (1 min 25 s)</p>	<p>Actividad: Reserva cuatro descansos breves en tu agenda la semana que viene</p>	<p>La automotivación no se domina fuerza de voluntad (3 min 31 s)</p>	<p>Prioriza tus tareas (4 min 16 s)</p>
<p>Actividad: Fíjate un objetivo esta semana para mantener la concentración</p>	<p>Prioriza las tareas de forma correcta (3 min 20 s)</p> 	<p>Dedica más tiempo a las tareas de mayor prioridad (3 min 32 s)</p> <p>Actividad: Haz una lista de cosas a las que dedicar tu tiempo libre hoy (p. ej.: en tareas concretas, relajación, lectura, etc.)</p>	<p>No pierdas de vista los objetivos (4 min 05 s)</p>	<p>Qué tarea es importante y cuál urgente (4 min 51 s)</p> <p>Actividad: Reserva tiempo cada día de la semana que viene para leer y responder emails</p>
<p>Disfrutar de tu trabajo no es un capricho (3 min 44 s)</p>	<p>Actividad: Reserva tiempo en el calendario para hacer algo divertido y revitalizante la semana que viene</p>	<p>Los cinco pilares de la productividad personal (2 min 49 s)</p>	<p>Saber identificar tus aptitudes profesionales más valoradas (3 min 14 s)</p> <p>Actividad: Antes de cerrar el chiringuito hoy, haz una lista de las cosas más importantes en las que te quieres centrar mañana</p>	<p>Reflexión: ¿Cuáles son tus principales conclusiones sobre el reto de consejos de productividad?</p>