

# 学習習慣

日々5~10分で完了する新しいレッスンをご紹介します。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>アクティビティ:</b> ご自身の「興味のあるスキル」 セクションを更新する	<u>学びを楽しくする</u> (3分41秒)	<b>アクティビティ:</b> LinkedIn学習内で毎週の学習目標を 設定する	<u>目的を持って練習して楽しむ</u> (2分22秒)	
<b>アクティビティ:</b> 来年のこの時期までに 学びたい個人的な目標、または 専門的な目標を設定する	<u>挫折から立ち直る</u> (4分)	<b>アクティビティ:</b> 受講したい1つの LinkedIn学習コース名を管理者にメ ールで送信する	<u>未来を見積もり、過去から学びを得る</u> (1分42秒)  <u>好奇心を育てる</u> (2分12秒)	<u>先延ばししかどうかの見分け方</u> (2分47秒) 
<u>好奇心指数 (CQ) を高める</u> (2分27秒)  <u>ポジティブな習慣を身につける</u> (2分19秒)		<u>学習プランを策定する</u> (3分12秒)	<b>アクティビティ:</b> 同僚やチームメイトにコースや ビデオを勧める	
				<b>振り返り:</b> 学習習慣チャレンジで得た重要な ポイントは何ですか?