

# フィードバックのメリット

日々5~10分で完了する新しいレッスンをご紹介します。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p><b>チャレンジは明日スタートします!</b></p> 	<p><u>フィードバックの5つのステップ</u> (3分)</p>	<p><u>フィードバックを活用してグロース・マインドセットを作る</u> (2分57秒)</p>	<p><u>自分のスキルに関するフィードバックを受けとる</u> (4分1秒)</p>	<p><b>アクティビティ:</b> 今月自身が果たした役割の特定領域についてフィードバックを求める</p>
<p><u>成長を助けるフィードバックを与える</u> (2分19秒)</p>	<p><u>フィードバックを行う</u> (2分51秒)</p>	<p><u>適切なフィードバックを求める</u> (3分49秒)</p>	<p><u>役立つフィードバックと表現方法に関するフィードバック</u> (3分3秒)</p>	
	<p><u>コーチとしてフィードバックを提供する</u> (2分51秒)</p>	<p><b>アクティビティ:</b> ある人が今月取り組んだことについて、肯定的なフィードバックを提供する</p>	<p><u>多様性のあるチームにフィードバックをする</u> (2分54秒)</p>	<p><b>振り返り:</b> フィードバックのメリットに関するチャレンジで得た重要ポイントは何ですか?</p>