

サイバーセキュリティに対する意識向上

毎日サイバーセキュリティの新作動画をご覧ください。視聴時間は5~10分です。一日見逃してもご心配ありません。翌日ご覧いただけます。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<p>強力なパスワードを作成して 安全性を高める (3分16秒)</p>			<p>アクティビティ: すべてのデバイスに最新のセキュリティアップデートをインストールし、OSの自動アップデートをオンにしましょう。</p>
<p>パソコンのセキュリティ設定を 確認する (3分44秒)</p>		<p>アクティビティ: サイバーセキュリティ関連の最新情報やアラートを確認できるよう連邦機関 (FTC、IRS、FBI) のサイトをブックマークしましょう。</p>		<p>強力なパスワードを作成する (5分02秒)</p>
<p>アクティビティ: 多要素認証を利用できるアプリでは、必ずそのオプションを利用しましょう。</p>			<p>フィッシングやオンライン詐欺 から身を守る (6分10秒)</p>	
	<p>オンラインで安全に通信する (3分10秒)</p>			<p>アクティビティ: 3ヶ月以上使っているパスワードをすべて更新し 3ヶ月毎に更新するようカレンダーのリマインダーを設定しましょう。</p>